



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

19.12.2006 [醒寤和祈禱，迎接基督第二次來臨！]

「他要以厄里亞的精神和能力，在他前面先行，使為父的心轉向先子，使悖逆者轉向義人的心意，為上主準備一個善良的百姓。」 路 1：17



Elijah's Sacrifice, by Albert Moore - Bury Art Galle

默想：厄加利亞和亞巴郎同於年老時獲天主賜予兒子，兩位兒子都負起使上主的百姓成長、茁壯、擴大的使命。上主更賦予若翰厄里亞的精神和能力，使百姓的心去惡存善，為默西亞預備道路，準備迎接主耶穌基督的來臨。現在，縱然基督已完成祂在世上的使命，每位基督的跟隨者仍要繼續負起福傳的使命，使眾人皈依，好讓天國的救恩圓滿地完成。

行動：朋友，請效法洗者若翰，檢視有否忽略身傍善心有德行的人，輔助他進入信仰團體，讓大家接納他，使他在團體中成長，發揮酵的作用。每人都渴望尋找平安、愉悅．．．人生的幸福，請找緊每一個機會，傳揚基督的喜訊，希望人人都尋到人生的幸福。將臨期第 3 週提醒我們醒寤和祈禱！